

講道隨筆

在基督裡的成長  
希伯來書 12:1-13

郭美德主任傳道

12:1 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍着我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

12:2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架(的苦難)，便坐在神寶座的右邊。

12:3 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

12:4 你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。

12:5 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：

我兒，你不可輕看主的管教，  
被他責備的時候也不可灰心；

12:6 因為主所愛的，他必管教，  
又鞭打凡所收納的兒子。

12:7 你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？

12:8 管教原是眾子所共受的。你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。

12:9 再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？

12:10 生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。

12:11 凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。

12:12 所以，你們要把下垂的手、發酸的腿挺起來；

12:13 也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不致歪腳，反得痊癒。(和合本)

「**路程**」= **賽程** = 不是慢慢的行

「**就當放下各樣的重擔**」

「**脫去容易纏累我們的罪**」

- **不相信神**

「**擺在我們前頭的路程**」 長途賽跑

「**擺在前面的喜樂**」

我們怎樣把我們面前的賽道變得喜樂呢？

- **耶穌基督**就是我們的目標